19 LIP. 2021

Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu
WPŁYNĘŁO
2021 -07- 19
DKR-2511/21
ilość załączników
podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD POWIATU W KOŁOBRZEGU
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	15)działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży; 17)wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;

II. Dane oferenta(-tów).

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Na przekór przeciwnościom Ul. Starynowska 12a 78-100 Kołobrzeg Fundacja, KRS 0000553785, NIP 671 181 74 02	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jacek Pawłowski – Prezes Zarządu 500 009 019, jacekpawlowski11@wp.pl Anna Paduch – Wiceprezes Zarządu 513 138 530, bsa@poczta.onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	**KOŁOBRZESKIE MIĘŚNIAKI WSPIERAJĄ DZIECIAKI Z GMIN WIEJSKICH POWIATU KOŁOBRZESKIEGO**			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	01.09.2021	Data zakończenia	28.11.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

"Nadzieja przychodzi do człowieka wraz z drugim człowiekiem"

W czasach pandemii COVID - 19, każdy z nas przeżywa trudny czas. Poczucie strachu, zagrożenia, stres związany ze zdrowiem, pracą i finansami towarzyszą nam każdego dnia. Zdajemy sobie więc sprawę, że czas ten jest tym bardziej trudny, kiedy często utracone zostało bezpośrednie wsparcie społeczności, przyjaciół i przyjaciółek oraz środowisk.

Epidemia koronawirusa oraz związane z nią zmiany w organizacji codziennego życia to dla nas wszystkich bezprecedensowe wyzwanie. Dla jednych czas domowej izolacji jest okresem, który

pozwoli na odbudowanie rodzinnych relacji, rewizję zawodowej ścieżki, czy samorozwój. Dla innych zaś okazał się źródłem stresu, ekonomicznej niepewności, bądź napięć.

Prawidłowy rozwój społeczny u dzieci, jest ściśle związany z rozwojem emocjonalnym, kształtującym się już od najmłodszych lat. Choć to fundamentalna bliskość rodziców (opiekunów) gwarantuje dziecku biologiczną potrzebę bezpieczeństwa, nie bez znaczenia pozostaje najbliższe otoczenie.

Relacje społeczne odgrywają istotną rolę w życiu młodego człowieka – są źródłem wsparcia, zrozumienia i dobrego samopoczucia. Wskazuje się, że ograniczenie kontaktów i izolacja epidemiologiczna, wpływają negatywnie na samopoczucie psychofizyczne dzieci i młodzieży – mogą przyczyniać się do rozwoju chorób.

Uczestnictwo w życiu społecznym i kontakty z rówieśnikami sprzyjają zdrowemu rozwojowi, chronią m.in. przed:

- stresem emocjonalnym,
- osłabieniem funkcji poznawczych,
- nadmierną masą ciała (regularna aktywność fizyczna, nieprzejadanie się).

Maluchy potrzebują kontaktu z rówieśnikami. U dzieci i nastolatków, koleżeńska więź rozwija kluczowe kompetencje społeczne. Lockdown skutecznie uniemożliwił wspólne spędzanie czasu – zabawy i rozmowy. A zdalny kontakt, nigdy nie zastąpi spotkania twarzą w twarz. Również rodzice nie są w stanie zastąpić kolegi czy koleżanki, choćby bardzo się starali.

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem dziecka. Nadwaga i otyłość, jako epidemia XXI wieku, to globalny problem społeczny i ekonomiczny, prowadzący do chorób dietozależnych oraz degeneracji narządu ruchu. Już przed lockdownem, nadmierną masą ciała cechowało się co piąte dziecko w Polsce.

Okres izolacji i obostrzenia przyczyniły się do mniejszej aktywności fizycznej z jednocześnie częściej popełnianymi błędami żywieniowymi lub nasilonymi, złymi nawykami w sposobie odżywiania się, które ukształtowały się jeszcze przed okresem pandemii.

Zatem ograniczenie lub całkowity brak ruchu, siedzący tryb życia oraz błędy żywieniowe, to gotowa recepta na otyłość, a już na pewno na nadwagę.

Zauważając problem wraz z współpracującymi z nami od wielu lat trenerami personalnymi i dietetykami wymyśliliśmy działania dla młodzieży podnoszące aktywność fizyczną, więzi społeczne wśród młodzieży oraz kompetencje wpływające na ich przyszłość.

Proponujemy akcje KOŁOBRZESKIE MIĘŚNIAKI WSPIERAJĄ DZIECIAKI. W ramach tej akcji zorganizujemy zajęcia z dziećmi:

1. trener personalny – ćwiczenia i zabawy wspierające rozwój
2. dietetyka – pokazanie jakie złe nawyki dzieciaki mają i żeby same zaczęły zauważać swoje błędy
3. psycholog – wsparcie i zrozumienie

działania:

4 gminy powiatu kołobrzeskiego Siemyśl, Rymań, Gościno i Dygowo. W chwili obecnej jest to pilotowa akcja i z racji krótkiego czasu realizacji nie możemy objąć wszystkich gmin. Planujmy

rozszerzenie akcji w następnym roku.

W okresie realizacji w każdej z gmin będziemy 3 razy (soboty). Zajęcia będą 3 godzinne: 1 godzina z każdym ze specjalistów.

Zajęcia będą się odbywały w poszczególnych miejscowościach w udostępnionych nam tam pomieszczeniach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia z młodzieżą w 4 gminach powiatu kołobrzeskiego	12 spotkań po 3 godziny czyli 36 godzin ze specjalistami	Karty pracy specjalistów oraz dokumentacja zdjęciowa

Krótka charakterystyka oferenta
Fundacja Na przekór przeciwnościom powstała w Kołobrzegu w 2015 roku, ma na swoim koncie realizację szeregu zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy i dyskryminacji (działania przemocowe w stosunku do kobiet ofiar przemocy). Działamy nie tylko na terenie powiatu kołobrzeskiego. Zbiegiem czasu chcemy rozszerzyć swoją działalność na powiaty ościenne tj. gryficki, świdwiński czy białogardzki. Już w 2015 roku Fundacja brała już czynny udział w ogólnopolskiej akcji „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży", a także zrealizowała zadanie publiczne pod nazwą „Na przekór przeciwnościom" współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego- cykl warsztatów dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych w zakresie stresu, higieny i zdrowia psychicznego. W latach swojej Fundacja prowadziła szereg działań m.in.: - zadanie współfinansowane z budżetu Gminy Kołobrzeg „Prowadzenie oddziaływań korekcyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie oraz grup wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie", - zadanie współfinansowane z budżetu Gminy Miasto Kołobrzeg „Program korekcyjno-edukacyjny„ Czas na zmiany" dla osób stosujących przemoc w rodzinie - zadanie współfinansowane z budżetu Gminy Kołobrzeg „Nie jesteś sam, jesteśmy razem" warsztaty dla rodziców, mające na celu podniesienie kompetencji wychowawczych i radzeniu sobie w trudnych sytuacjach, - zadanie współfinansowane z budżetu Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie „Poznaj, zrozum, zaakceptuj"- wykłady i warsztaty mające na celu oswojenie dzieci i młodzież z podstawowymi pojęciami z zakresu zdrowia psychicznego. - zadanie „Na wyciągnięcie ręki" to program współfinansowany przez gminę Świdwin. Mobilny punkt konsultacyjny pomaga, wspiera, edukuje w zakresie pomocy osobom doznającym przemocy. - realizowaliśmy też kilka programów z dofinasowaniem w ramach PROGRAMU SPOŁECZNIK. Członkowie Fundacji również bezpłatnie diagnozują, udzielają wsparcia specjalistycznego: psychologicznego, psychiatrycznego oraz pedagogicznego, służą pomocą w sytuacjach trudnych i kryzysowych dla społeczeństwa powiatu kołobrzeskiego i nie tylko. Na bieżąco prowadzona jest kampania społeczna i informacyjna na łamach lokalnej prasy (zasięg Koszalin- Kołobrzeg-Słupsk) mającą na celu upowszechnianie informacji na temat przemocy, dyskryminacji ze względu na płeć i wiek. Naszym zdaniem takie wpływanie na opinię publiczną pomaga osobom doświadczającym przemocy, dyskryminacji wyjść z cienia, wskazuje gdzie można uzyskać pomoc, ale również mobilizuje ludzi do reagowania na przejawy dyskryminacji czy przemocy. Od grudnia 2020 roku

prowadzimy Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży z powiatu kołobrzeskiego. Fundacja na przekór przeciwnościom zorganizowała w styczniu 2017r konferencje, która była inauguracją programu „Nie jesteś sam". Program realizowany był w wybranych szkołach podstawowych i gimnazjach, z terenu powiatów kołobrzeskiego, świdwińskiego i gryfickiego, a jego podstawowe cele to zajęcia warsztatowo edukacyjne i konsultacje indywidualne. Dzięki udziałowi specjalistów z zakresu przeciwdziałania przemocy objęto edukację w zakresie zachowań przemocowych, diagnozowanie przemocy w rodzinie, wsparcie psychologiczne osób i świadków jej doświadczających (w tym przemocy rówieśniczej, dorosłych wobec dzieci). Zajęcia prowadzono również z dziećmi i młodzieżą w zakresie radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania problemów, wzmacniania poczucia własnej wartości, doskonalenia umiejętności interpersonalnych, wspierania więzi i prawidłowych relacji w rodzinie. We wrześni 2020 roku Fundacja zorganizowała Konferencję SILINI WOBEC PRZEMOCY skierowaną do mieszkańców miasta Kołobrzeg. Dzięki technikom multimedialnym Konferencja dotarła do wszystkich zainteresowanych osób z terenu całej Polski. Konferencja dofinansowana była ze środków Gminy Miasta Kołobrzeg.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Trener personalny (12 godzin *200) zlecenie	2400	2400	
2.	Dietetyk (12 godzin*200) zlecenie	2400	2400	
3.	Psycholog (12 godzin*200) zlecenie	2400	2400	
4.	Koordynacja i rozliczenie	1500	1500	
5.	Dojazdy	700	700	
6.	Materiały do zajęć	500	500	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		**9 900**	**9 900**	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPREZES
Zarządu Fundacji
„NA PRZEKÓR PRZECIWNOŚCIOM"
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 15.07.2021

FUNDACJA
„NA PRZEKÓR PRZECIWNOŚCIOM"
KRS 0000553785 NIP 6711817402 REGON 361304980
ul. Starynowska 12a, 78-100 Kołobrzeg
tel. 500 009 019,