

17 LIS. 2021

Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu  
WPLYNEŁO

2021 -11- 17  
RKP - 219 34/21

ilość załączników 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	STAROSTWO POWIATOWE w KOŁOBRZEGU
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zadanie w zakresie ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<b>FUNDACJA INTER MEDICAL – ZDROWIE – DOBRA INWESTYCJA</b> ul. Ppor. E. Łopuskiego 52 78-100 Kołobrzeg KRS: 0000584096 www: <a href="mailto:MPIOTROWSKI@LECH.HOME.PL">MPIOTROWSKI@LECH.HOME.PL</a> e-mail: tel:663891525	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Izabela Żaczek</b> tel. 731 997 691 e-mail: <a href="mailto:izabela.zaczek@onet.pl">izabela.zaczek@onet.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	<b>NIWELOWANIE PSYCHOSPOŁECZNYCH SKUTKÓW PANDEMII W RAMACH WSPARCIA PSYCHICZNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KOŁOBRZESKIEGO</b>			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	<b>1.12.2021</b>	Data zakończenia	<b>31.12.2021</b>
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

**1. KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI WNIOSKODAWCY**

Cel działania Fundacji:

- Poprawa rozumienia wagi wpływu efektywnej współpracy pomiędzy organami administracji rządowej, jednostkami samorządu terytorialnego a pracodawcami w zakresie zapewnienia optymalnej dostępności do badań profilaktyki zdrowotnej na siłę nabywczą ludności a w konsekwencji zrównoważony wzrost gospodarczy.
- Poprawa dostępności do badań profilaktycznych w świetle nieustannie zmieniających się przepisów prawa i ograniczonych środków przeznaczonych na funkcjonowanie sektorów publicznych w Polsce.
- Wprowadzanie i upowszechnienie wiedzy na temat innowacyjnych metod diagnostyki profilaktycznej mającej na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.
- Prowadzenie działań edukacyjnych na różnych szczeblach kształcenia dla pacjentów i stowarzyszeń pacjentów mających na celu propagowanie dobrych praktyk Unii Europejskiej z uwzględnieniem

świadczeń opieki zdrowotnej, realizowanych w ramach opieki transgranicznej.

- Działania na rzecz poprawy funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej z uwzględnieniem potrzeb wszystkich interesariuszy sektora medycznego, w tym związane z poszanowaniem prawa wolnego rynku, ekonomii nowoczesnych form zarządzania.
- Opracowanie i wdrażanie programów dzielenia się wiedzą z rynkiem na rzecz budowy wspólnego kapitału społecznego.
- Kształtowanie w społeczeństwie postawy krytycznego obserwatora rzeczywistości oraz wskazanie narzędzi do jej zmieniania w kontekście zmiany postaw prozdrowotnych oraz zmiany systemu wartości.
- Działania na rzecz rozwoju i upowszechniania nowych technologii multimedialnych, jako narzędzia w edukacji, tworzenia ekspozycji i rozpowszechniania wiedzy na temat profilaktyki prozdrowotnej, jak i podnoszenia jakości bezpieczeństwa świadczonych usług diagnostycznych. Wspieranie działań innych organizacji społecznych, w szczególności tych, których cele są zbliżone do celów fundacji.

## 2. MIEJSCE WYKONYWANIA ZADANIA ORAZ PODMIOTY REALIZUJĄCE

Zadanie będzie realizowane przez specjalistów Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „PROGRES” w Centrum Medycznym Inter Medical przy ul. Łopuskiego 52 w Kołobrzegu (III piętro),

od poniedziałku do piątku, w godzinach funkcjonowania Poradni, tj. od 8.00 do 18.00, przez cały okres realizacji zadania.

Zasób kadrowy:

- 1) **Katarzyna Korzeniowska** - pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, terapeuta systemowy WTTS;
- 2) **Bożena Gremblewska** - pedagog, certyfikowany specjalista terapii uzależnień, terapeuta terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach PSTTSR;
- 3) **Izabela Żaczek** - familiolog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, certyfikowany terapeuta motywujący PTTM;
- 4) **Paweł Waszak** – specjalista w dziedzinie psychiatrii, certyfikowany terapeuta środowiskowy, specjalista terapii uzależnień w procesie certyfikacji.

## 3. OPIS PROJEKTU

Pandemia COVID-19 jest poważnym zagrożeniem dla zdrowia publicznego zarówno w aspekcie fizycznym, jak i psychicznym. Na COVID-19 zachorowało już ponad 3 mln osób w Polsce, z czego prawie przeszło 78 tys. Zmarło (dane z 15.11.21). Nawet jeśli u większości osób nie dojdzie do zakażenia, są one narażone na psychologiczne konsekwencje epidemii. Oprócz problemów zdrowotnych pandemia przyniosła także zmiany w wielu dziedzinach życia społecznego: zamknięcie szkół i zakładów pracy, problemy ekonomiczne, a także izolację od najbliższych i ograniczenie kontaktów społecznych. Pojawił się stres związany z przebywaniem na kwarantannie i długotrwałą izolacją. Wszystko to spowodowało wzrost poziomu odczuwanego stresu, co wykazano w wielu badaniach prowadzonych na całym świecie. W badaniach stwierdza się, że emocje i zachowanie ludzi w czasie pandemii mogą mieć wpływ na jej przebieg. Dlatego też oprócz walki z medycznym aspektem COVID-19 warto również poświęcić czas i środki na analizę wpływu COVID-19 na funkcjonowanie psychiczne jednostek oraz na pomoc osobom, które najsilniej odczuwają psychologiczne konsekwencje epidemii. Strach przed nieznanym i niepewność mogą prowadzić do rozwoju wielu zaburzeń psychicznych oraz niekorzystnych zachowań, takich jak częstsze sięganie po używki. Podczas epidemii liczba osób z negatywnymi konsekwencjami dla zdrowia psychicznego jest zwykle większa niż liczba ludzi dotkniętych

infekcją. Ponadto psychologiczne konsekwencje epidemii mogą trwać dłużej niż ona sama.

Projekt zakłada pomoc psychoterapeutyczną osobom w kryzysie, ze zmniejszoną odpornością na stres, ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami w zakresie zdrowia psychicznego – zaburzeniami nastroju (afektywnymi), spowodowanymi używaniem substancji psychoaktywnych, i rodzinowymi, zaburzeniami osobowości.

Zakres świadczonej pomocy psychoterapeutycznej:

- a. Wykrywanie i podjęcie leczenia zaburzeń psychicznych
- b. Kształtowanie i utrwalanie konstruktywnych zmian w obszarze problemowego używania substancji psychoaktywnych
- c. Rozwijanie indywidualnego i społecznego potencjału w zakresie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych
- d. Minimalizowanie skutków kryzysu
- e. Wzmacnianie naturalnych zasobów wsparcia dostępnych w najbliższym otoczeniu
- f. Wzmacnianie odpowiedzialności i sprawczości w zakresie pełnionych ról życiowych
- g. Kształtowanie zdrowych postaw rodzicielskich
- h. Wzbudzenie zmiany postawy wobec aktywności zawodowej
- i. Rozpoznanie i wzmacnianie uzdolnień, umiejętności, osobistych kompetencji w celu podjęcia właściwej aktywności zawodowej

#### 4. CEL PROJEKTU:

Celem głównym projektu jest wsparcie psychiczne osób w kryzysie, wydobywanie i wzmacnianie zasobów osobistych w zakresie radzenia sobie ze społecznymi konsekwencjami pandemii, szczególnie wśród osób uzależnionych oraz członków ich rodzin.

Cele szczegółowe:

- 1) zdolność do utrzymywania abstynencji przez osoby uzależnione;
- 2) minimalizowanie negatywnych zjawisk skutkujących rozluźnieniem lub rozpadem więzi rodzinnych, w tym zapobieganie przemocy w rodzinie;
- 3) radzenie sobie z lękiem (wynikającym z sytuacji pandemicznej);
- 4) wzmacnianie odporności na stres;
- 5) oswojenie straty i innych trudnych doświadczeń w okresie pandemii;
- 6) wzrost umiejętności potrzebnych do zdrowego funkcjonowania społecznego, w tym efektywnego poruszania się na rynku pracy.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podtrzymywanie decyzji o abstynencji u osób uzależnionych;	42	Zarejestrowana liczba osób z abstynencją
Poprawa jakości życia wszystkich korzystających pacjentów, w tym wzmocnienie odporności na stres, zwiększenie umiejętności radzenia sobie z trudnymi przeżyciami i doświadczeniami, wzmocnienie odpowiedzialności i sprawczości w poszukiwaniu skutecznych rozwiązań problemów;	69	Zarejestrowana liczba osób, które osiągnęły poprawę albo są na etapie osiągania zmian
Zniwelowanie zachowań destrukcyjnych w środowisku rodzinnym (w tym przemocy) oraz wprowadzanie czynników integrujących środowisko rodzinne;	21	Zarejestrowana liczba osób, które uzyskały pożądane zmiany w środowisku rodzinnym
Aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy. Podjęcie aktywności zawodowej zgodnie z kwalifikacjami i kompetencjami osobistymi.	6	Zarejestrowana liczba osób, które podjęły pracę

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

<p><b>Realizacja zadań w dziedzinie wsparcia psychologicznego w 2019 roku</b></p> <p>„Prowadzenie działań profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego poprzez organizację zajęć dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjów,,</p> <p>Prowadzenie grupy wsparcia dla członków rodzin i opiekunów dotkniętych chorobą Alzheimera” „Prowadzenie warsztatów edukacyjnych oraz konsultacji indywidualnych dla rodziców mających problemy wychowawcze z dziećmi ‘</p>
--

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Świadczenia psychoterapeutyczne	5 100,00	5 100,00	0
2.	Materiały edukacyjne ,terapeutyczne	500		500
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 600,00	5 100,00	500

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
.....  
.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpis  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data ..... 06.11.2017

**FUNDACJA INTER MEDICAL**  
**ZDROWIE-DOBRA INWESTYCJA**  
ul. ppor Edmunda Łopuskiego 52  
78-100 KOŁOBRZEG  
NIP 6711819252 REGON 362933872