

ON 13 MAJ 2025

Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu
WPŁYNĘŁO

2025 -05- 13
DWP-06463115

ilość załączników
podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD POWIATU KOŁOBRZESKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Liga Zdrowia KRS 0001115137 NIP 6711862727 REGON 529122736 Ul. Katedralna 36II, 78-100 Kołobrzeg Numer telefonu: 737561065 e-mail: liga.zdrowia@gmail.com Numer rachunku bankowego Santander Bank 80109026590000000159483716	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Sylvia Kiljan-Rudowicz- Prezes Zarządu tel. 601833897 Dawid Rudowicz – Z-ca Prezesa Zarządu tel. 737561065 e-mail: liga.zdrowia@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zwalcz uzależnienia: Jak zdrowe nawyki pomagają odejść od niezdrowych wyborów”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2025	Data zakończenia 19.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Nasza inicjatywa ma na celu przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, kładąc szczególny nacisk na problem nadużywania napojów energetycznych i nadmiernego korzystania z telefonów komórkowych. W Polsce spożycie napojów energetycznych wśród młodzieży stale wzrasta. Z badań przeprowadzonych w latach 2021/2022 wynika, że codzienne spożywanie napojów energetycznych dotyczyło 7,2% młodzieży w wieku 11–15 lat. Wśród 11-latków taki nawyk miało 2,4% dzieci, natomiast w grupie 15-latków odsetek ten wynosił już 11,1%. Częściej po te napoje sięgają dziewczęta (7,8%) niż chłopcy (6,5%). Uzależnienia te nie tylko negatywnie wpływają na zdrowie, ale także mogą prowadzić do długofalowych problemów zdrowotnych i społecznych Źródło: https://siu.praesterno.pl/artyku/819 Warsztaty skierowane są do uczniów szkół na terenie Powiatu Kołobrzесьkiego i mają na celu edukację w zakresie walki z uzależnieniami poprzez promowanie zdrowych nawyków, takich jak prawidłowa dieta i regularna aktywność fizyczna. Właściwe wybory żywieniowe i aktywny styl życia mogą stać się skutecznym narzędziem do walki z uzależnieniami, szczególnie wśród młodzieży, która często wybiera napoje energetyczne i spędza nadmiernie dużo czasu przed ekranami.			

Planujemy zorganizowanie trzech spotkań w różnych szkołach. Każde spotkanie potrwa około czterech godzin, z grupami liczącymi od 30 do 90 uczniów, a uczestnicy będą mieć możliwość zadawania pytań i aktywnego udziału w dyskusjach. Każdy z prelegentów poprowadzi panel dotyczący wpływu zdrowej diety i aktywności fizycznej na walkę z uzależnieniami, jak również na ogólne zdrowie fizyczne i psychiczne.

W warsztatach będą uczestniczyć:

- Dawid Rudowicz – nauczyciel wychowania fizycznego i dietetyk,
- Sylwia Kiljan-Rudowicz – trener personalny,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty z zakresu zdrowego odżywiania oraz roli aktywności fizycznej dla naszego zdrowia. Budowanie zdrowych nawyków.	3 spotkania w szkołach ponadpodstawowych	Lista uczniów na warsztaty – zgłoszenie się u nauczyciela, który jest współorganizatorem projektu (kontakt telefoniczny, mailowy, osobisty)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania	
Sto	Stowarzyszenie Liga Zdrowia, mimo że formalnie powstało w lipcu 2024 roku, posiada już bogate doświadczenie w zakresie promocji zdrowia wśród uczniów. Założyciele organizacji od wielu lat aktywnie działają na rzecz edukacji zdrowotnej, regularnie prowadząc spotkania i warsztaty w szkołach, które mają na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz podnoszenie świadomości na temat roli diety i aktywności fizycznej w utrzymaniu zdrowia. Wspierają również lokalne inicjatywy mające na celu promocję aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia, współpracując z instytucjami oraz innymi organizacjami. Wśród licznych działań członków stowarzyszenia, Dawid Rudowicz pełnił funkcję prelegenta podczas konferencji "Problemy dzieci i młodzieży w czasie i po pandemii", omawiając wyzwania, przed którymi stoją młodzi ludzie. Ponadto, brali udział w organizacji "Narodowego Dnia Sportu z MOSIRem".

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie 2 prelegentów za przeprowadzenie 3 warsztatów	3700zł	3700zł	
2.	Obsługa księgowa	300zł	300zł	
3.	-	-	-	
4.	-	-	-	
5.	-	-	-	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4000zł	4000zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Sylwia Kiljan - Rudowicz

Data 13.05.2025

David Rudowicz

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE LIGA ZDROWIA

ul. Katedralna 36/II, 78-100 Kołobrzeg
NIP 671 186 27 27 REGON 529122736
tel. 737 561 065
KRS 0001115137